

家庭用医療機器

AIメディカルチェア LUPINUS



# 家族を365日・24時間見守る 健康管理システム



## 使い方 ガイド

毎日の健康管理アプリ  
ルピナスリンク365

アクティブメジャー

手首式血圧計

体組成計

家族の健康管理アプリ  
ルピナス見守り365



# ルピナスで広がる 家族ひとり一人の健康管理

人工知能システムと AI メディカルプログラムがネットワークで繋がることにより、マッサージチェアは  
メディカルチェアの領域へ進化しました。常に最新データを取得し、家族の健康をサポートします。  
私たちスマホアドバイザーが使い方をわかりやすくご説明いたします。



1	毎日の健康管理アプリ 「ルピナスリンク365」を使ってみよう	2
2	アクティブメジャーを使ってみよう	11
3	手首式血圧計を使ってみよう	15
4	体組成計を使ってみよう	21
5	家族の健康管理アプリ 「ルピナス見守り365」を使ってみよう	31

## ●ご使用上の注意点

- 商品改良やバージョンアップのため、予告なくタブレット画面のデザイン・操作方法など、一部仕様を変更することがございます。
- 端末（スマートフォンやタブレット等）のBluetooth設定がOFFの場合は、機器との接続（ペアリング）ができませんので、Bluetooth設定をONにしてください。
- 機器との接続（ペアリング）時に端末（スマートフォンやタブレット等）の位置情報のアクセスやカメラの使用許可を求められることがありますので、アプリを使用する際は「許可」を選択してください。
- 端末（スマートフォンやタブレット等）を変更した場合は、アプリと各機器の接続を切った上で認証コードを再発行し、改めてログインしてください。
- マッサージチェアとウェアラブルデバイスを使用したサービスで表示されるアドバイスは、利用者の健康管理の参考に役立てていただくことを目的としております。
- 測定値は環境や測定機器の使い方、測定姿勢などの様々な要因で変化しますので参考値となります。不安のある方は専門機関や医師の診察・診断をおすすめします。
- Android、Google Play は、Google Inc. の商標です。 ●App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。

# 1 ルピナスリンク365を使ってみよう

## 「ルピナスリンク365」でできること

毎日の健康管理アプリ「ルピナスリンク365」をご使用いただくことで、「ルピナス／ルピナスショルダー／ルピナスライト」付属のタブレットと「アクティブメジャー、手首式血圧計、体組成計」などの測定データをクラウドを通じて共有し、健康管理に役立てます。



## 「ルピナスリンク365」の取得と起動

### 1 「ルピナスリンク365」のアプリを取得してみよう。

※AndroidまたはiOSのアプリに対応した端末（スマートフォンやタブレット等）にダウンロードしてください。  
※アプリをダウンロードする際、端末の位置情報のアクセスやカメラの使用許可を求められることがありますので「許可」を選択してください。

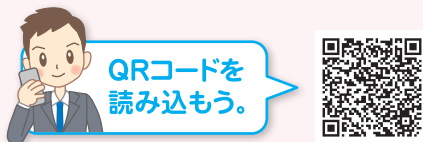
ルピナス／ルピナスライトをご使用の方は3ページへ

ルピナスショルダーをご使用の方は5ページへ

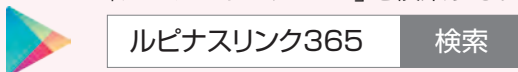
## Android 「ルピナスリンク365」のダウンロード方法

### 1 2種類の方法でアプリを検索できます。

方法1 QRコード読み取りアプリを使う。



方法2 Google Playで「ルピナスリンク365」を検索する。



### 2 インストールをタッチしてダウンロードしてください。

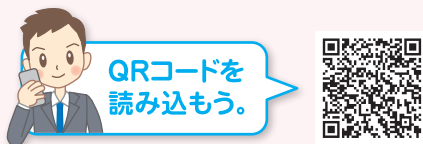


ルピナスリンク365を使ってみよう

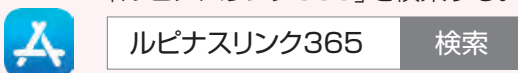
## iOS 「ルピナスリンク365」のダウンロード方法

### 1 2種類の方法でアプリを検索できます。

方法1 QRコード読み取りアプリを使う。



方法2 App Storeで「ルピナスリンク365」を検索する。



### 2 入手をタッチしてダウンロードしてください。



# 1 ルピナスリンク365を使ってみよう



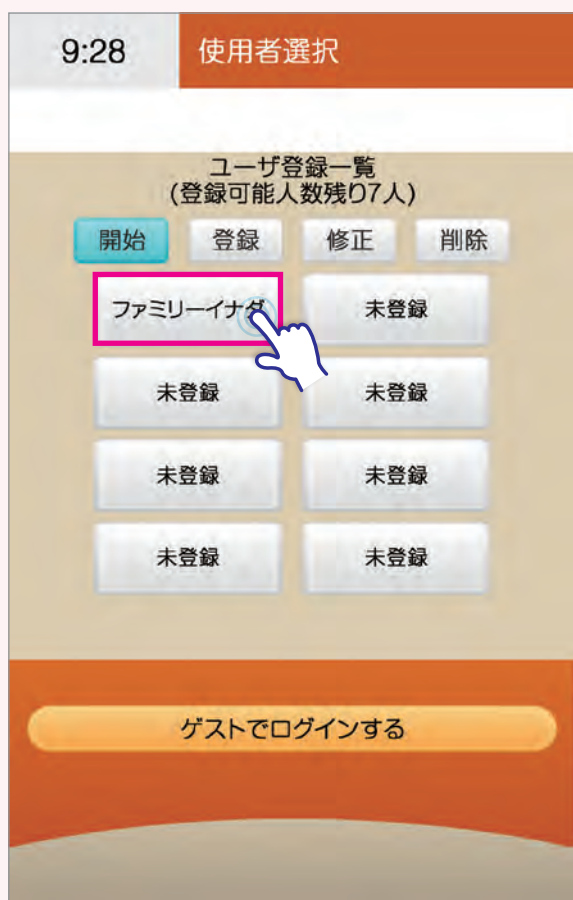
## ルピナス・ルピナスライトをご使用の方へ

### 「ルピナスリンク365」の取得と起動

2 ルピナス・ルピナスライトのタブレットを操作し認証コードを取得しよう。  
※認証コードを取得する前に、マッサージチェアのWi-Fi設定と使用者登録をおこなってください。

1 使用者選択画面で、接続する人の名前をタッチしてください。

2 メインメニューの「マイリンク」ボタンをタッチしてください。



ルピナスリンク365を使ってみよう



アプリ「ルピナスリンク365」を起動するには認証コードが必要になります。ご使用の「ルピナス・ルピナスライト・ルピナスショルダー」で発行した認証コードを控えましょう。

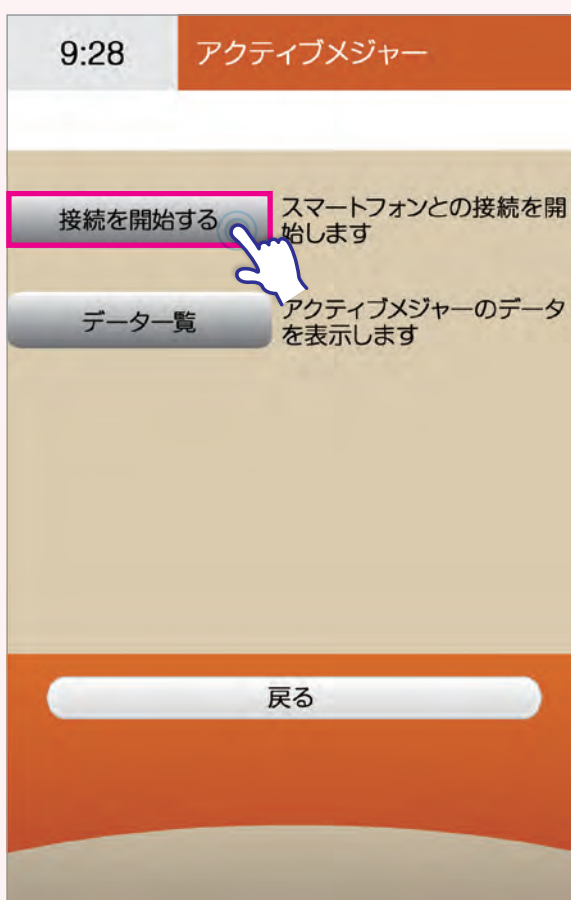
※発行した認証コードは複数のスマートフォン・タブレットにはご利用できません。

コードの控え方はこちらをご覧ください。

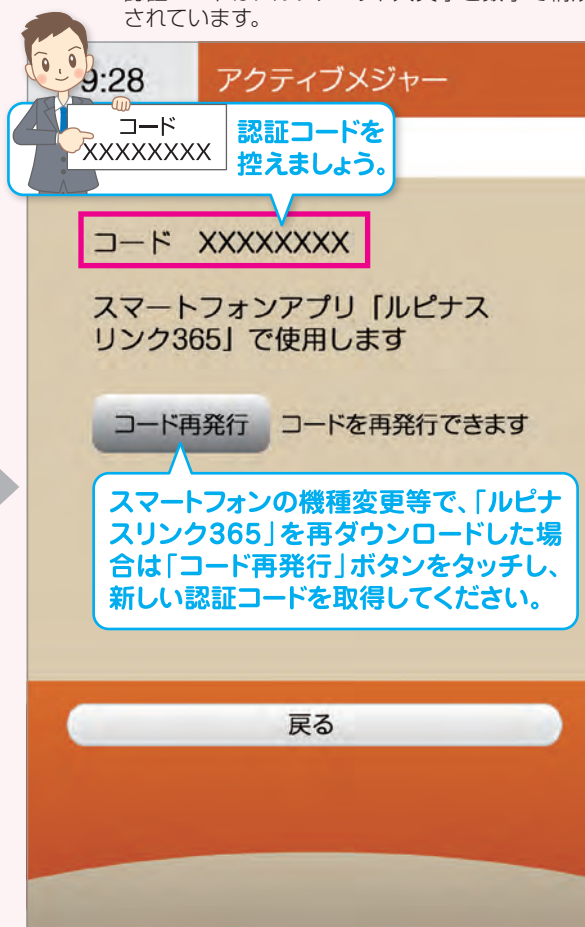
名前
コード
名前
コード
名前
コード



- 3 接続を開始する ボタンをタッチしてください。



- 4 「ルピナスリンク365」のコード認証画面に入力する接続用の認証コードが表示されます。  
※認証コードはアルファベット大文字と数字で構成されています。



名前	
コード	
名前	
コード	
名前	
コード	

# 1 ルピナスリンク365を使ってみよう

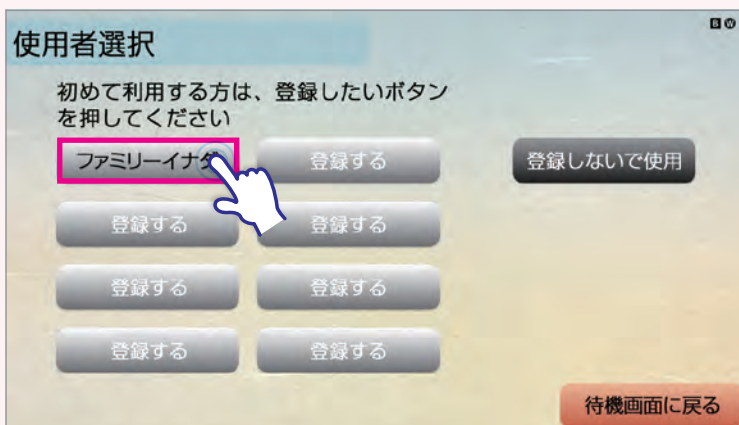


## ルピナスショルダーをご使用の方へ

### 「ルピナスリンク365」の取得と起動

2 ルピナスショルダーのタブレットを操作し認証コードを取得しよう。  
※認証コードを取得する前に、マッサージチェアのWi-Fi設定とユーザー登録をおこなってください。

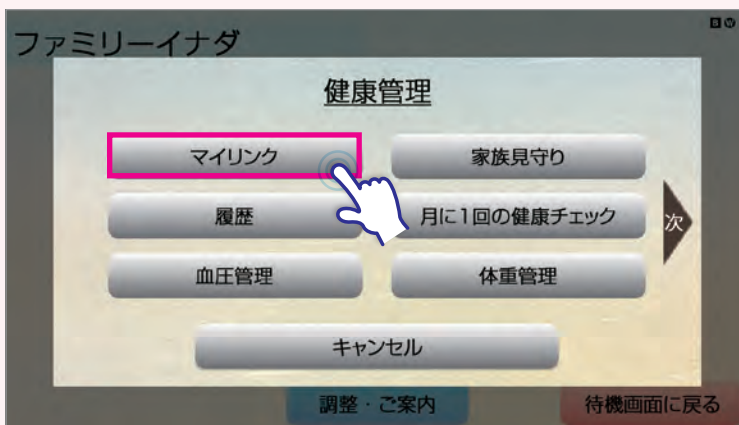
1 利用者選択画面で、接続する人の名前をタッチしてください。



2 メインメニューの「健康管理」ボタンをタッチしてください。

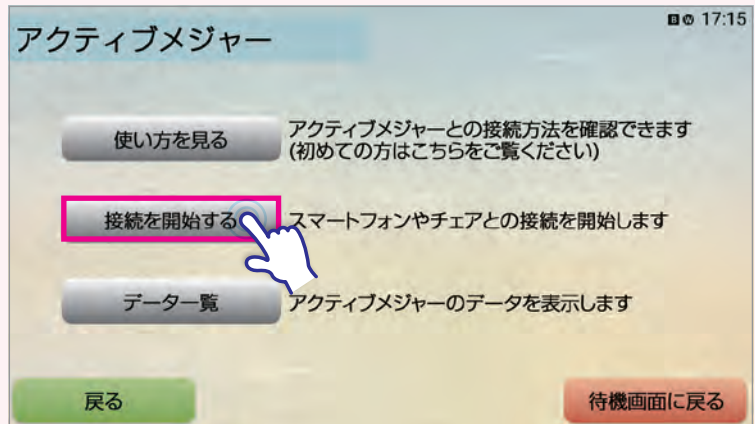


3 「マイリンク」ボタンをタッチしてください。



ルピナスリンク365を使ってみよう

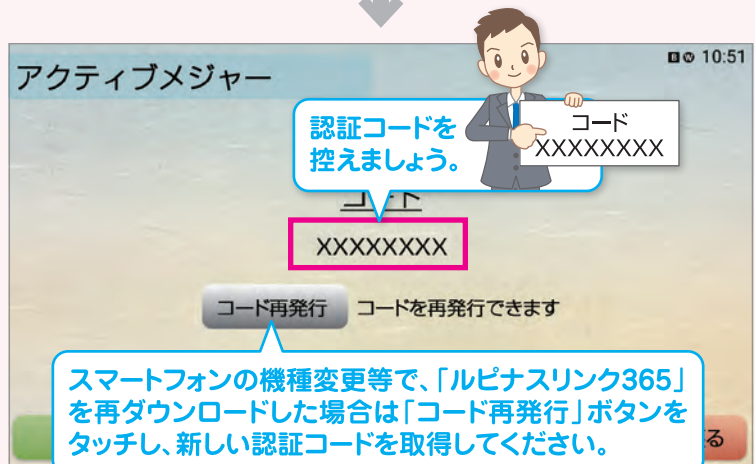
4 接続を開始する ボタンをタッチしてください。



5 コード発行 ボタンをタッチしてください。



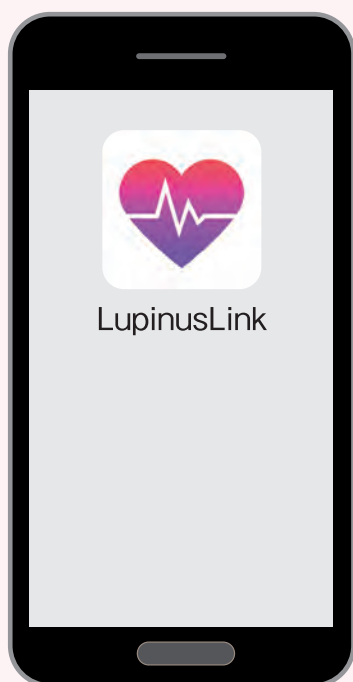
6 「ルピナスリンク365」のコード認証画面に入力する接続用の認証コードが表示されます。



# 1 ルピナスリンク365を使ってみよう

## 「ルピナスリンク365」の起動

- 3 端末(スマートフォンやタブレット等)にインストールした「ルピナスリンク365」のアイコンをタッチしてアプリを起動してください。



- 「ルピナスリンク365」のダウンロード方法はP2をご確認ください。

- 4 取得した認証コードを入力しコード認証ボタンをタッチしてください。  
※アルファベットは大文字と小文字が区別されます。  
※大文字は大文字に変換して入力してください。

### Android



### iOS



- スマートフォンのBluetooth設定をONにしてください。
- 認証コードの発行方法については、ルピナス・ルピナスライトの方はP3、ルピナスショルダーの方はP5をご確認ください。
- 初回にコード認証をおこなうと、次回以降は自動でログインされます。
- 端末(スマートフォンやタブレット等)を変更した場合は、アプリと各機器の接続を切った上で認証コードを再発行し、改めてログインしてください。
- 「後で確認」を選択するとゲストとしてログインされます。そのため測定データが履歴として保存されません。(iOSをお使いの方のみ)

- 5 ホーム画面が表示されログインが完了します。





## 「ルピナスリンク365」の使い方

端末(スマートフォンやタブレット等)とペアリング済みのアクティブメジャー、体組成計、手首式血圧計を使って測定すると、データが「ルピナスリンク365」に同期されます。

※アプリを閉じている時は同期されません。

ペアリングとは…

Bluetoothを使って機器と機器の接続設定をおこなうことです。最初にペアリングを行うと、測定するたびに自動的にペアリングをした受信機器に測定データが送られます。また機器は同じでも使用者が異なる場合は、使用者ごとにペアリングをおこなう必要があります。

The screenshot shows the 'ファミリーリンク' (Family Link) app interface. The top navigation bar includes a menu icon (three horizontal lines), a Bluetooth icon, and a '設定' (Settings) button. The main content area is divided into several sections: '心拍数' (Heart Rate) with a heart icon and '最高' (Max) / '最低' (Min) values; '歩数' (Steps) with a person icon, '移動距離' (Distance), and '消費カロリー' (Calories); '睡眠' (Sleep) with a bed icon and '時間' (Time); '体組成計' (Body Composition) with a scale icon and '測定' (Measure) button; '血圧計' (Blood Pressure) with a heart icon and '測定' (Measure) button; 'アドバイス' (Advice) with a document icon and 'おすすめコース' (Recommended Course) buttons; and 'チェア情報' (Chair Information) with a chair icon and '同期' (Sync) button. The interface is in Japanese and uses a clean, modern design with a light blue and white color scheme.

☰をタッチすると、目標歩数の設定を変更することができます。

設定ボタンをタッチすると、アクティブメジャーの電池残量や接続状態の確認、ディスプレイの設定を変更することができます。

●脈拍  
最新の脈拍数を表示します。タッチすると、履歴をグラフで確認できます。

●歩数  
最新の歩数・距離・消費カロリーを表示します。タッチすると、歩数と消費カロリーの履歴をグラフで確認できます。

●睡眠  
最新の睡眠時間を表示します。タッチすると、履歴をグラフで確認できます。

●測定  
測定ボタンをタッチすると体組成計、手首式血圧計との接続(ペアリング)や測定データを受信する画面が開きます。

●同期  
同期ボタンをタッチすると、マッサージチェアのタブレットに登録されているユーザ情報が表示されます。

今日のアドバイスが表示されます。毎日のアドバイスは、アプリを開くたびに更新されます。

おすすめのマッサージコースが表示されます。

タッチすることで、今週のアドバイスが表示されます。今週のアドバイスは、毎週土曜日に更新されます。

タッチすることで、今月のアドバイスが表示されます。今月のアドバイスは、毎月1日に更新されます。

# 1 ルピナスリンク365を使ってみよう

## 「ルピナスリンク365」の使い方

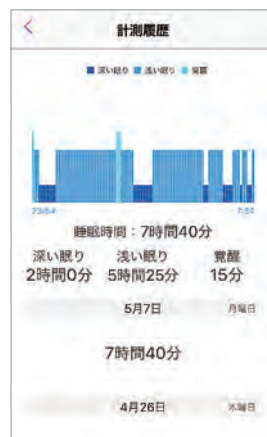


### 脈拍履歴画面

各日付の値をタッチすることで、その日のグラフが表示されます。脈拍数が140以上になった際には、スマートフォンにお知らせが届きます。(プッシュ通知をONにしてください。)

#### [アドバイス例]

運動していないのに、脈拍数が高い時間ありませんか?そんなときは、ストレスがかかっているかもしれません。日々チェックして、ストレス要因を無くしましょう。

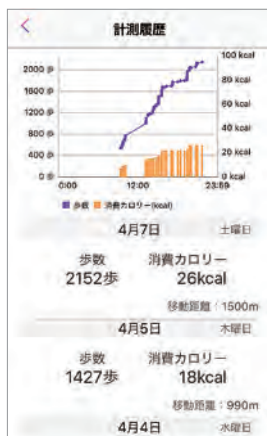


### 睡眠履歴画面

各日付の値をタッチすることで、その日のグラフが表示されます。深い眠り、浅い眠り、覚醒時間のそれぞれが表示されます。

#### [アドバイス例]

睡眠時間が3~4時間では十分な睡眠とはいえません。浅い眠りと深い眠りが周期的に起こるのが理想的な睡眠といえます。



### 歩数履歴画面

各日付の値をタッチすることで、その日のグラフが表示されます。歩数、消費カロリーがそれぞれが表示されます。

#### [アドバイス例]

あなたの運動している時間はいつ頃ですか?運動に最適な時間は、起きてすぐではなく、昼か夕方といわれています。



### チェア情報

同期ボタンをタッチすることで、マッサージチェアのタブレットに登録されているユーザー情報が表示されます。

## アクティブメジャーのペアリング解除方法



設定ボタンをタッチしてください。設定画面を一番下までスクロールし「デバイス連携を解除する」をタッチしてください。



「デバイス連携を解除する」をタッチしてください。



ホーム画面の表示が「ペアリングされていません」になります。これでペアリングが解除されました。

※iOSをお使いの場合は上記操作を行った後、端末 (iPhone、iPadなど) の設定アプリのBluetooth接続機器の一覧から「LSBand2」を削除してください。

# 2 アクティブメジャーを使ってみよう

## アクティブメジャーでできること

脈拍、歩数、距離、消費カロリー、睡眠時間を測定できます。測定データはアプリ「ルピナスリンク365」やマッサージチェアのタブレットで管理することができます。日々の健康管理にお役立ててください。

※アクティブメジャーをお使いいただくためには、アプリ「ルピナスリンク365」をインストールした端末（スマートフォンやタブレット等）とペアリングする必要があります。



## 各部の名称とはたらき

### 表面

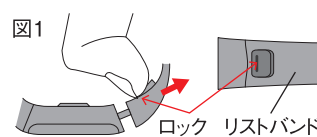


### 裏面

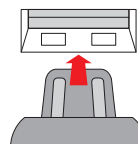


### 充電方法

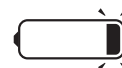
1 リストバンドのロックを図1のように奥まで押し込みながら、斜め上方向へ引き抜いてください。



2 USB端子をパソコン等のUSBポートに接続してください。



3 充電中は裏面の緑のセンサーランプが消え、液晶画面に図の電池マークが点滅します。



4 図のように表示されたら、充電完了です。



※差し込む向きにご注意ください。

※USBポートの向きや位置によって取り付けられない場合があります。

その際には延長ケーブルやUSBハブ等をご使用ください。

※USB端子が濡れている状態で差し込まないでください。

**【タッチキー】** 液晶画面のタッチキーをタッチすると各測定値を確認することができます。

**【USB端子】** 充電をするときに使用します。

### 製品特徴

- Bluetooth® 通信機能付。測定したデータを「ルピナスリンク365」でチェックできます。
- アクティブメジャーは防水仕様となっており、日常生活では問題ありませんが、入浴やサウナはご使用を避けてください。
- 歩数は、雑振動を測定しないように、連続10歩以上歩いた場合のみカウントを行います。独自の計測を行っておりますので、他の歩数計と数値が異なる場合があります。

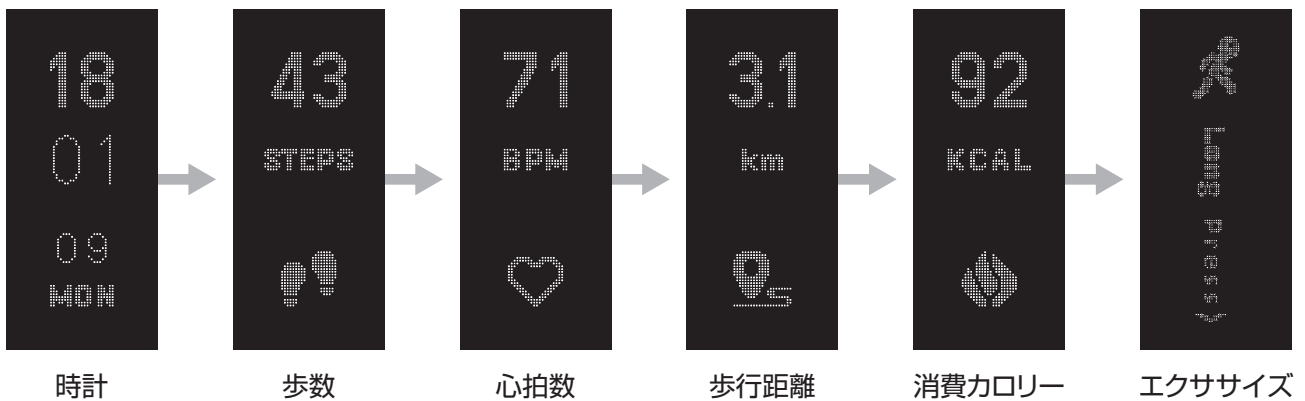


## 液晶画面の見方

### 液晶画面

タッチキーをタッチするたびに「時計」→「歩数」→「心拍数」→「歩行距離」→「消費カロリー」→「エクササイズ」の順に表示されます。

「ルピナスリンク365」の「設定」ボタンから縦表示／横表示を変更できます。(縦向きと横向きでは表示が異なります)



※約5秒間なにも操作がない場合は、液晶表示が消えます。

※ボタンを押したとき(右図1)が表示されたら電池残量が残ります。なるべく早めに充電してください。

※電池残量がなくなるとボタンを押したとき(右図2)が表示され画面の切り替えはできません。



### エクササイズモード

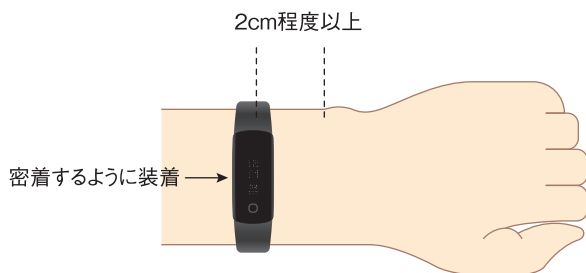
エクササイズモードとは……安静にしている状態より多くのエネルギーを消費する動きをしている時間(エクササイズ)を計測するモードです。

- 画面表示をエクササイズにします。表示中にタッチキーを長押しすると本製品が2回振動し、エクササイズモードが開始されます。もう一度長押しをすると停止できます。

### 装着方法

- 手の甲側、尺骨の突起にかからない位置に装着します。腕に隙間なく密着するように装着してください。

※本製品を着用する手首(左右)は「ルピナスリンク365」の「設定」ボタンから変更できます。



- 計測されたデータはペアリングを行った機器に自動的に転送されます。

※通信範囲内でアプリを起動していないと測定時はデータ転送されません。

※本製品は通信できない場合データは最長7日間保持されます。

# 2 アクティブメジャーを使ってみよう

## ペアリング方法

**1** 「ルピナスリンク365」を起動すると、認証画面が表示されます。認証コード入力後、**コード認証** ボタンをタッチしてください。


認証コードを入力しましょう。

XXXXXXXXXX

コード認証

ルピナスにログイン  
設定画面から確認すること

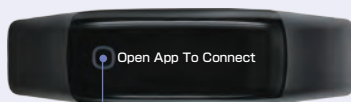
- 端末（スマートフォンやタブレット等）のBluetooth設定をONにしてください。
- 認証コードの発行方法については、ルピナス／ルピナスライトの方はP3、ルピナスショルダーの方はP5をご確認ください。
- 初回にコード認証をおこなうと、次回以降は自動でログインされます。

ホーム画面右上の  ペアリングボタンをタッチしてください。

 ボタンをタッチしてください。



**2** アクティブメジャーのタッチキーをタッチして液晶画面に「Open App To Connect」と表示させてください。しばらくすると消えるので、その後30分以内にペアリングしてください。



タッチキー

※一度ペアリングが完了し、時計などが表示されているアクティブメジャーには表示されませんので、2回目以降はそのままペアリングを開始してください。

**3** 「QRコードを読み込む」ボタンをタッチしてください。カメラが起動します。

※端末（スマートフォンやタブレット等）のカメラ、位置情報を「許可」にしてください。（Androidをお使いの方のみ）

タッチするとカメラが起動します。



**4** アクティブメジャーと同梱されている登録用QRコード用紙に印刷されたQRコードをカメラで読み込み、ペアリングを開始します。

同梱されている登録用紙



アプリとウェアラブルウォッチの接続（ペアリング）のために使用します。アプリのデバイス設定画面でQRコードをスキャンしてください。

カメラでQRコードを読み込みます。



※シリアルナンバーを入力しても接続（ペアリング）は可能です。

1. 登録用QRコードの下に記載されています。（SN：に続く数字16桁）
2. リストバンドのロックを外した箇所にあります。（P11参照）

※ペアリングできない場合は、1と2が一致しているかご確認下さい。



- 5 ペアリングが完了するまでしばらく時間がかかる場合があります。

## Android



## iOS



- 6 ホーム画面上に「アクティブメジャー (LSBand2)」と表示されるとペアリング完了です。



### アクティブメジャーの設定

- **電池残量**  
アクティブメジャーの電池残量と接続状態を確認できます。
- **脈拍測定**  
脈拍測定をOFFにすることができます。
- **ナイトモード**  
睡眠中にアクティブメジャーの表示を消灯します。
- **メジャー装着**  
装着する腕を設定します。
- **画面表示**  
液晶画面の表示を縦または横に変更できます。
- **時計表示**  
時計表示を12時間表記または24時間表記どちらかに変更できます。
- **ディスプレイ設定**  
アクティブメジャーの各測定値の表示、非表示の選択が可能です。OFFにすると、アクティブメジャーに表示されなくなります。
- **デバイス連携を解除する**  
タッチするとアクティブメジャーとのペアリングが解除されます。(iOSをお使いの場合は上記操作を行った後、端末 (iPhone、iPadなど) の設定アプリのBluetooth接続機器の一覧から「LSBand2」を削除してください)



# 3 手首式血圧計を使ってみよう

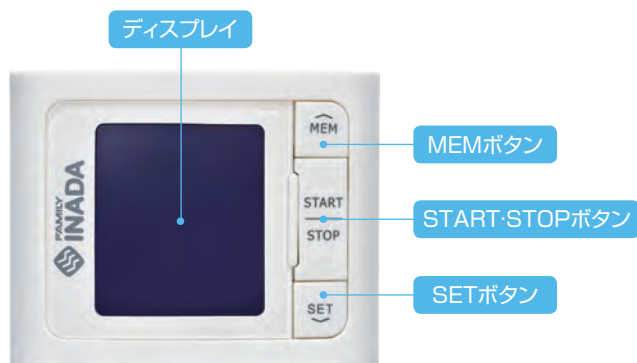
## 手首式血圧計でできること

手軽に血圧を測れる手首式血圧計をご用意しました。病院では緊張等で本来の正しい血圧が測れない場合があります。日々家庭で測定した血圧記録は、医師が治療方針を決定する際、重要な参考データにもなります。



## 各部の名称とはたらき

### 本 体



### 手首カフ



#### 【MEMボタン】

記憶している測定値を見るときや、日付・時刻設定時に数字を合わせる時に押します。

#### 【SETボタン】

日付・時計設定時、日付／時刻などを決定するときに押します。また、記憶している測定値を逆順に見るときに押します。

#### 【バッテリーカバー】

このカバーを開け、単4形乾電池を2本セットします。

#### 【START-STOPボタン】

血圧を測定するときに押します。またペアリング設定時、測定を中止したり、電源を切るときにも押します。

#### 【手首カフ】

手首に巻くタイプの圧迫帯。手首にしっかりと巻きます。

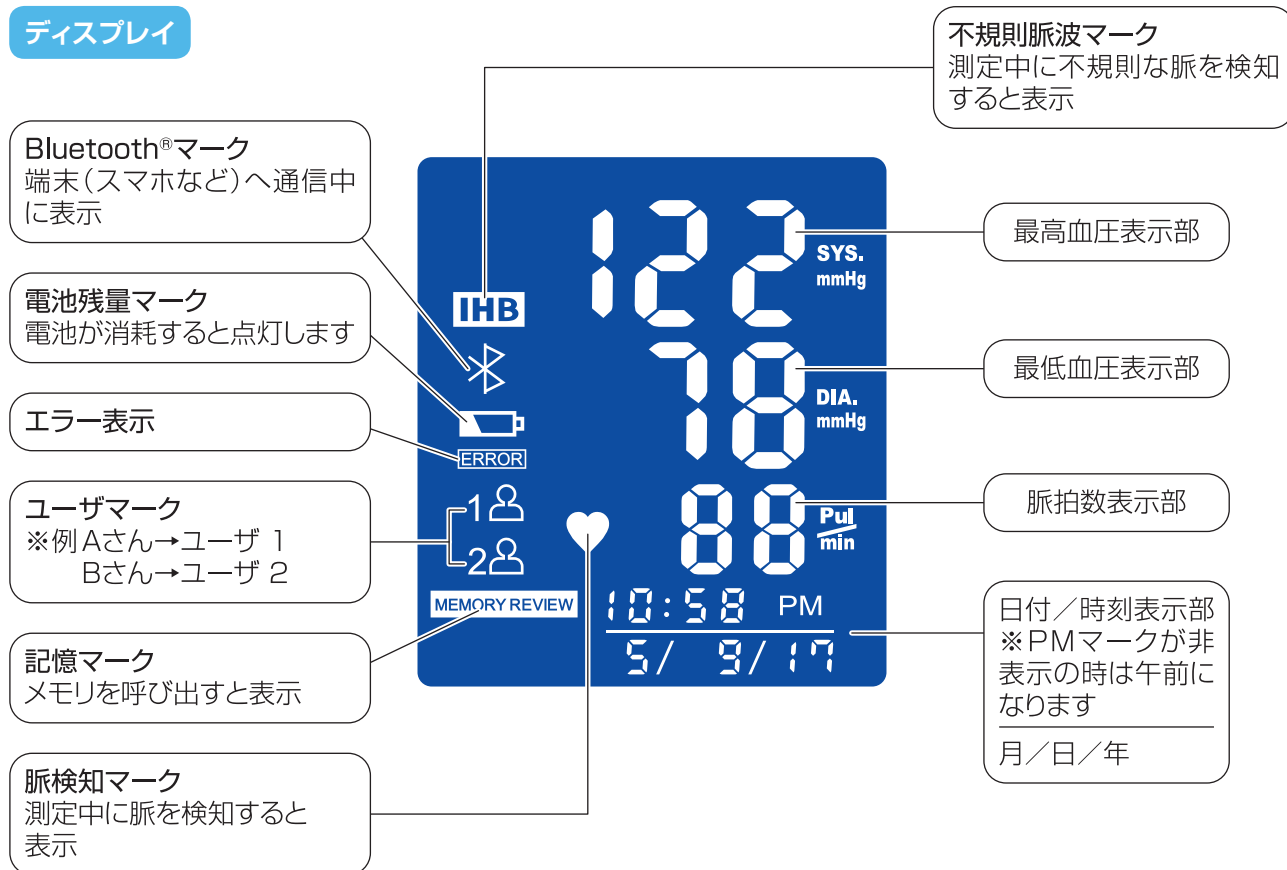
### 製品特徴

- Bluetooth® 通信機能付。測定したデータをアプリ「ルピナスリンク365」やマッサージチェア付属のタブレットでチェックできます。
- 2人のユーザが個別でデータ管理できます。
- バックライトで、測定した数字を見やすく表示。
- 測定値を60回分まで本体に記憶可能。  
※通信できない場合データは本体に記憶され、通信可能になった時に送信されます。
- 収納や持ち運びに便利な専用収納ケース付。



## 表示部の見方

### ディスプレイ

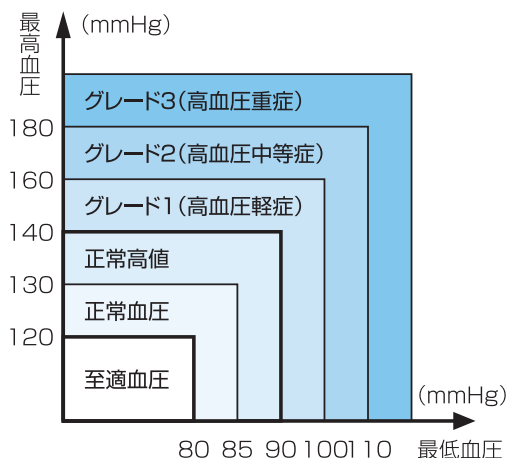


### 血圧計の動作原理

手首カフ内圧力を最高血圧以上に徐々に加圧していくと、手首カフ内圧力に心拍と同期した脈動現象が現れます。この脈動の出始めは小さく、加圧に従い大きくなり、やがて最大振幅を示した後、再び小さくなる山型のパターンになります。オシロメトリック方式の血圧計は、この脈動分の振幅波形情報とカフ内圧力をマイクロコンピュータで解析して、最高血圧および最低血圧を決定しています。

### 高血圧の目安

WHO(世界保健機関)、ISH(国際高血圧学会)では、病院での血圧測定をもとに右表の血圧の分類を制定しています。高血圧の目安は140mmHg/90mmHg以上とされています。



※至適血圧とは標的器官である脳・心臓・腎臓などの臓器障害を起こさないために正常値よりも理想的な血圧値ということで設定されたものです。1997年11月に改訂された米国高血圧合同委員会第6次報告(JNC-VI)より

# 3 手首式血圧計を使ってみよう

## ペアリング設定方法

- 1 「ルピナスリンク365」を起動すると、認証画面が表示されます。認証コード入力後、**コード認証** ボタンをタッチしてください。

認証コードを入力しましょう。

XXXXXXXXXX

コード認証

ルピナスにログイン  
設定画面から確認することから

- 端末（スマートフォンやタブレット等）のBluetooth設定をONにしてください。
- 認証コードの発行方法については、ルピナス／ルピナスライトの方はP3、ルピナスショルダーの方はP5をご確認ください。
- 初回にコード認証をおこなうと、次回以降は自動でログインされます。

ホーム画面が表示されます。画面を下に移動させると、**測定** ボタンが表示されますのでタッチしてください。

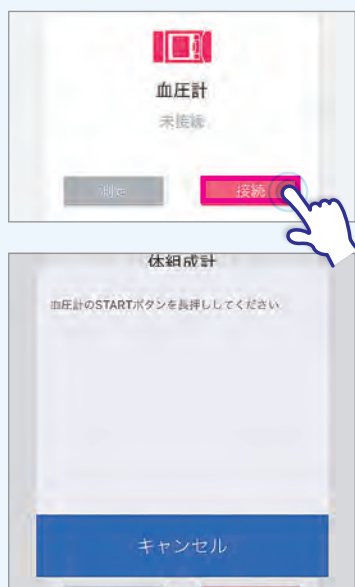


- 2 接続／測定画面が表示されます。血圧計の**接続** ボタンをタッチして、ペアリングしましょう。

### Android

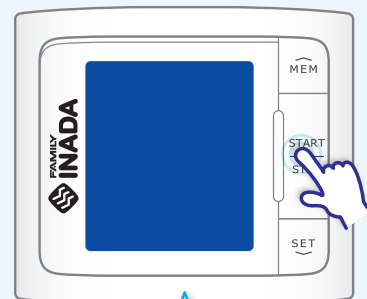


### iOS



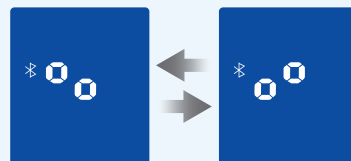
- 3 手首式血圧計の電源が切れている状態のとき、**「START・STOP」** ボタンを約**3秒間長押し**すると、ペアリングを開始します。

※「START・STOP」ボタンを押すと電源が切れます。また、ボタンを押さないまま約60秒間放置した場合もオートパワーオフにより電源が切れます。



START-STOP ボタンを長押ししてペアリングモードにしましょう。

手首式血圧計の画面が下記のように表示されます。



4

ユーザ選択をおこないます。「ルピナスリンク365」の使用者毎にユーザを分けて設定することで、測定後のデータをアプリに自動で送ることができます。

5

ペアリングに成功した場合は、端末（スマートフォンやタブレット等）・手首式血圧計の画面表示が下記のように変わります。

※ペアリングに失敗した場合は再度 2 からやり直してください。

### 端末の表示

測定／接続画面に「**ペアリング済み**」が表示され、選択したユーザの番号が表示されます。また、**測定** ボタンの色が紫色に変化します。

### 血圧計の表示

手首式血圧計に下記の画面が表示され電源が切れます。



ペアリングが失敗した場合は下の画面が表示されます。



エラー表示が出た場合は、もう一度ペアリングを試みましょう。

### ユーザを変更する場合

2 から再度ペアリングを行い、4 で変更したいユーザ番号を選択してください。

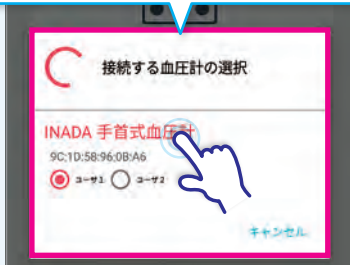
### ペアリングを解除する

ペアリングの解除はできません。他の端末で使いたい場合は、その端末でペアリングしてください。同じユーザ番号を選択しても、後からペアリングした端末と接続されます。

## Android (例:ユーザ1としてペアリングをする場合)



選択中のユーザが●で表示されています。ユーザ1を選択後、「INADA手首式血圧計」の表示をタッチしてください。



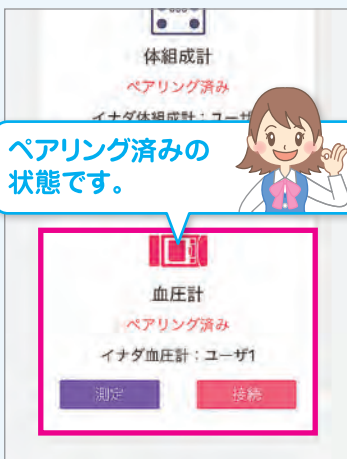
ペアリング済みの状態です。



## iOS (例:ユーザ1としてペアリングをする場合)



選択中のユーザが青色ユーザ1で表示されます。ユーザを選択後、接続ボタンをタッチしてください。



ペアリング済みの状態です。



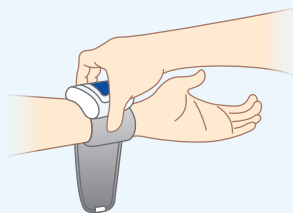
# 3 手首式血圧計を使ってみよう

## 手首式血圧計の測定方法

### 1 測定前の準備

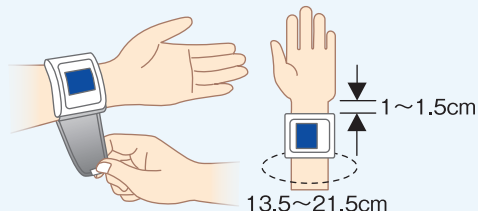
#### 1 手首カフを巻く

左手の手のひらを上に向け、表示部を上にして手を通します。



- ※手首カフは、原則として左手に巻いて測定してください。
- ※左手を怪我している場合や血流循環不良と医師が判断した場合は、右手で測定してください。

#### 2 手首カフの先を持って、布ファスナーの全面がしっかりと付くように指で軽く押さえてください。



- ※測定可能な手首周囲は約13.5~21.5cmです。
- ※手首カフは素肌に巻いてください。
- ※衣服の袖口などを巻き込まないようにしてください。
- ※ぴったり巻かないと正しく測定できないことがあります。
- ※手首カフの余った部分がとめられていなくても、測定には影響がありません。

#### 3 測定姿勢をとる

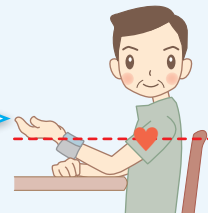
テーブルなどにひじをつけます。手首カフと心臓の高さを合わせてください。

※高さが変わると血圧値が変わります。



手のひらを上にして力を抜いてください。

安静にリラックスした状態で測定しましょう。  
手首カフが心臓の高さになるようなテーブルで測定してください。



毎日同じ時刻に、同じ側の手首と姿勢で測定しましょう。1日3回の測定をおすすめします。

安静にリラックスした状態を約1分間保った後、測定を開始してください。

- 1回目……起床後(夜間の血圧に一番近く、体を動かした影響がほとんど加わらないため)
- 2回目……昼食前(食事の影響が無く、1日のうちで一番高い血圧値に近い)
- 3回目……就寝前(1日の血圧値の平均値に近いデータが得られるため)  
朝・昼・晩の測定で自分の血圧パターンを知って、血圧管理にご活用ください。

次のような場合は、正しい血圧値が得られません。

- 食後1時間以内やお酒を飲んだあと
- コーヒー、紅茶を飲んだり、喫煙したあと
- 運動や入浴の直後(20分以上たってから安静状態で測定してください)
- 寒い場所での測定(室温は20℃くらいで測定してください)
- 尿意があるとき(排尿後、数分待ってから測定してください)

測定中は次のことを守ってください。

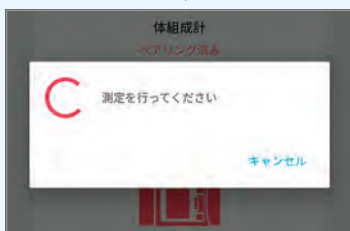
- 体、腕、指先や本体は動かさないでください。
- 話をしないでください。
- 電子レンジなどの強い電磁波を発する機器の近くで使わないでください。  
強い電波の影響によって、正確に測定できなくなったり、誤動作の原因になります。

その他、安全上・ご使用上の注意については取扱説明書をご確認ください

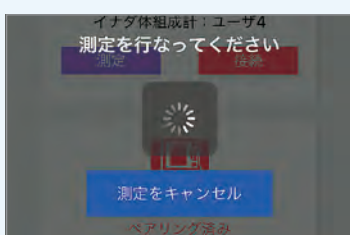


- 2 「ルピナスリンク365」の測定／接続画面に表示される**測定**ボタンをタッチしてください。画面に「測定を行ってください」と表示されます。

### Android



### iOS



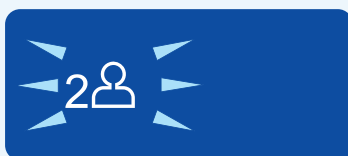
- 3 測定のしかた

手首式血圧計の電源が切れている状態から操作してください。

- 1 「START・STOP」ボタンを1回押します。電源が入り、最後に使用したユーザのアイコンが点滅します。



- 2 「MEM」ボタンあるいは「SET」ボタンで「ユーザ1」、「ユーザ2」、「ゲスト」を切り替えます。

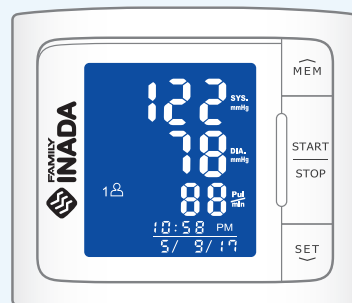


※「ゲスト」を選択すると測定結果は表示しますが、データは送信されません。

- 3 「START・STOP」ボタンを押すと、測定がはじまります。

- 4 最高血圧・最低血圧・脈拍数が表示されたら測定終了です。測定値表示固定後、Bluetooth<sup>®</sup>マークが点滅し、ペアリング設定した端末（スマートフォンやタブレット等）へ自動的に測定結果が転送されます。

また、測定結果は自動的に手首式血圧計本体にも記憶されます。



※測定終了後に手首カフの空気がめくれます。

※電源を切り忘れた場合でも、オートオフ機能により約1分間で自動的に電源が切れます。



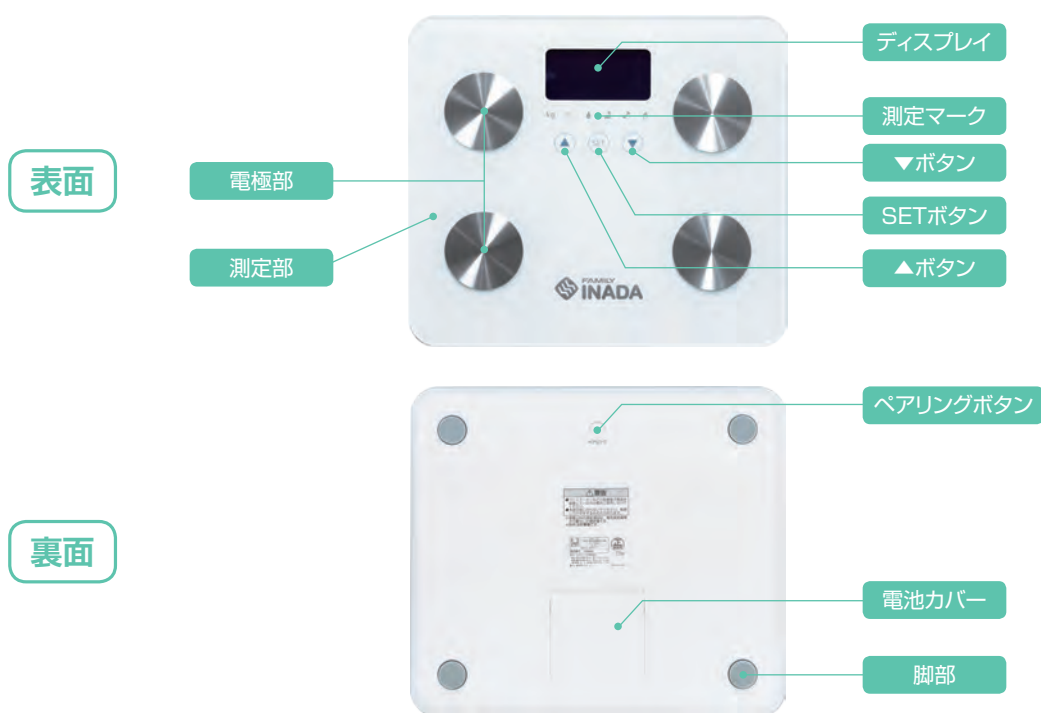
# 4 体組成計を使ってみよう

## 体組成計でできること

体重だけではなく、体脂肪率の測定、さらに体水分率や推定骨量、筋肉率の測定などの体組成（筋肉や脂肪、骨など体を構成する組織）をチェックして体のバランスを知ることが肥満の予防・改善をはじめ健康管理に役立ちます。



## 各部の名称とはたらき



**【SETボタン】** 測定開始時や個人登録を始めるとき、設定および決定に使用します。

**【▲／▼ボタン】** 個人データの選択、登録内容の選択に使用します。

※表面ボタンはタッチセンサー方式になっております。操作の際はボタンをゆっくりと押すように触れてください。

### 製品特徴

- Bluetooth® 通信機能付。測定したデータを専用アプリや専用タブレットでチェックできます。
- のるだけで誰がのっているか自動判別し、測定を開始します。
- 体重、体脂肪率、体水分率、筋肉率、推定骨量、基礎代謝、BMIを測定。
- 過去40回分の測定結果を記憶するメモリー機能付
- 暗いところでも見やすいバックライト付表示画面。
- 体重を5kgから150kgまで100g単位ではかれます。
- 個人データ(年齢、身長、性別)を4人まで登録可能。
- ローバッテリー表示\*。

※電池が消耗すると測定台にのったときに表示部に『Lo』と表示され、電源が自動的に切れます。

## 表示部の見方

### ディスプレイ

☎ 受信機器と通信するときに点灯します。

📄 本製品にデータを記憶させるときに点灯します。

身長 身長を入力するときに点灯します。

年齢 年齢を入力するときに点灯します。

♂ ♀ 性別を入力、表示するときに点灯します。

BMI BMIを表示するときに点灯します。

kg 体重・推定骨量を表示するときに点灯します。

kcal 基礎代謝量を表示するときに点灯します。

% 体脂肪率・体水分率・筋肉率を表示するときに点灯します。



### 測定マーク

kg 体重を表示するときに点灯します。

🍂 筋肉率を表示するときに点灯します。

% 体脂肪率を表示するときに点灯します。

🦴 推定骨量を表示するときに点灯します。

💧 体水分率を表示するときに点灯します。

🔥 基礎代謝量を表示するときに点灯します。

# 4 体組成計を使ってみよう

## 体組成値の測定結果の判定

### ● 体脂肪率 (単位: %)

体脂肪率とは体重に占める体脂肪の割合です。健康的な体脂肪率の適正値は男性の場合は30歳未満で14~20%、30歳以上で17~23%。女性の場合は30歳未満で17~24%、30歳以上で20~27%とされています。表示される数値自体は目安とし、数値の増減で日々の健康管理にお役立てください。

### ● 体水分率 (単位: %)

体水分率とは、体内に含まれる水分の割合です。体内の水分には、体温調節や栄養の運搬など重要な役割があります。標準値は、おおむね女性で50%(±5%)男性で55%(±5%)です。あくまで参考値ですので、測定結果の変化の推移を判断材料としてご使用することをお勧めします。

### ● 筋肉率 (単位: %)

筋肉率とは体重に占める筋肉の割合です。筋肉は体を動かすという他に基礎代謝量と密接な関係があります。一般的に、身長・体重が同じ人でも、筋肉率の多い人の方が、より多くのエネルギーを消費するため、基礎代謝量は高くなります。標準値は、おおむね女性で体重の34%以上、男性で40%以上です。測定した値は、数値自体を判断するよりも、増減で判断してください。急激な増減があったときには注意しましょう。

### ● 推定骨量 (単位: kg)

推定骨量とは、骨の中に含まれるミネラルの量です。骨の中に含まれるミネラルの主成分はカルシウムです。標準値は一般的には体重の約4%と言われております。しかし、あくまでも一般論であり、年齢・身長・体重・体質などによって個人差があり数値も大きく変わってきます。

## ● 基礎代謝量 (単位:kcal)

基礎代謝量とは、生命を維持するために消費されるエネルギーです。体温の維持や呼吸、心臓を動かすなどがそれに該当します。基礎代謝量が高いほど、太りにくいからだといえます。また、様々な要因によって基礎代謝量は変わります。ひとつの目安として考えてください。

性別	女性			男性		
	年齢	基礎代謝量(kcal)	参照身長(cm)	体重(kg)	基礎代謝量(kcal)	参照身長(cm)
10~11歳	1260	144.0	36.3	1330	142.0	35.6
12~14歳	1410	155.1	47.5	1520	160.5	49.0
15~17歳	1310	157.7	51.9	1610	170.1	59.7
18~29歳	1110	158.0	50.0	1520	170.3	63.2
30~49歳	1150	158.0	53.1	1530	170.7	68.5
50~69歳	1100	153.5	53.0	1400	166.6	65.3
70歳以上	1020	148.0	49.5	1290	160.8	60.0

日本人の食事摂取基準 2015 年版 (身体活動レベル 1) より抜粋

## ● BMI

BMI(ボディマス指数) は、体重と身長の関係から算出される肥満度を表す指数です。

BMIの計算方法は体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)です。

目安として下記の判定を参考にしてください。

BMI値	18.4以下	18.5~19.9	20.0~24.9	25.0~34.9	35.0以上
判定	やせ	スリム	標準	肥満	高度肥満



# 4 体組成計を使ってみよう

## ペアリング設定方法

- 1 「ルピナスリンク365」を起動すると、認証画面が表示されます。認証コード入力後、**コード認証** ボタンをタッチしてください。

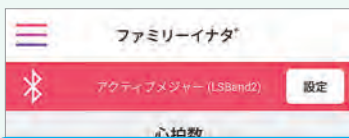
認証コードを入力しましょう。

XXXXXXXXXX

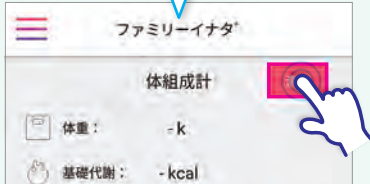
コード認証  
ルピナスにログイン  
設定画面から確認することができます。

- 端末（スマートフォンやタブレット等）のBluetooth設定をONにしてください。
- 認証コードの発行方法については、ルピナス／ルピナスライトの方はP3、ルピナスショルダーの方はP5をご確認ください。
- 初回にコード認証をおこなうと、次回以降は自動でログインされます。

ホーム画面が表示されます。画面を下に移動させると、**測定** ボタンが表示されますのでタッチしてください。

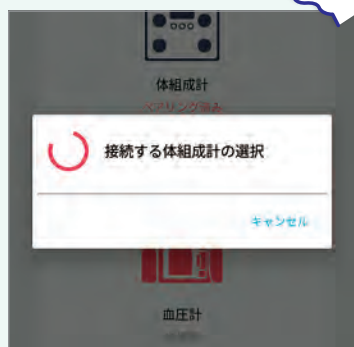


画面を下に移動してください。

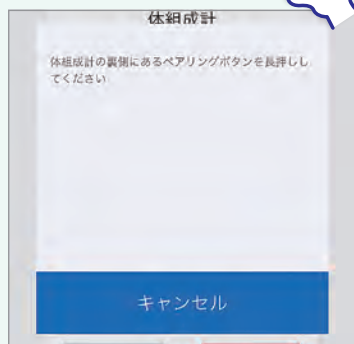


- 2 接続／測定画面が表示されます。体組成計の**接続** ボタンを押して、ペアリングしましょう。

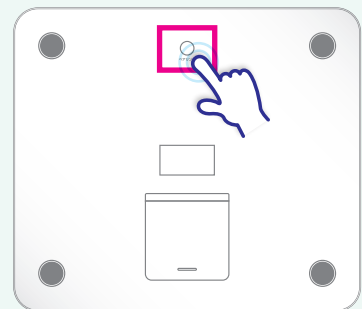
### Android



### iOS



- 3 体組成計の裏側にあるペアリングボタンを約**3秒間長押し**してください。



表側の画面が下記のように表示されます。



体組成計の裏側にあるペアリングボタンを約3秒間長押ししましょう。表示がペアリングモードになります。



4

ユーザ選択をおこないます。「ルピナスリンク365」の使用者毎にユーザを分けて設定することで、体組成計の測定後のデータを自動で接続することができます。

5

ペアリングに成功した場合は、端末（スマートフォンやタブレット等）・体組成計の画面表示が下記のように変わります。

※ペアリングに失敗した場合は再度 2 からやり直してください。

### 端末の表示

測定／接続画面に「**ペアリング済み**」が表示され、選択したユーザの番号が表示されます。また、**測定** ボタンの色が紫色に変化します。

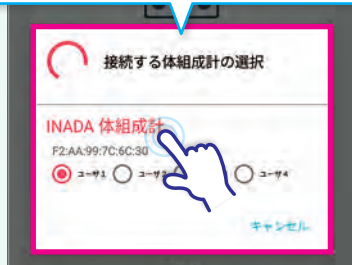
### 体組成計の表示

体組成計に下記の画面が表示されます。

## Android（例:ユーザ1としてペアリングをする場合）



選択中のユーザが●で表示されています。ユーザ1を選択後、「INADA体組成計」の表示をタッチしてください。



ペアリング済みの状態です。



ペアリングが失敗した場合は下の画面が表示されます。



エラー表示が出た場合は、もう一度ペアリングを試みましょう。

## iOS（例:ユーザ1としてペアリングをする場合）

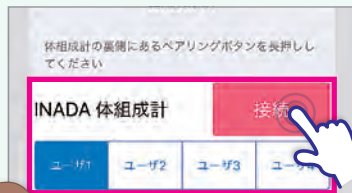
体組成計の裏側にあるペアリングボタンを長押ししてください

INADA 体組成計

接続

ユーザ1 ユーザ2 ユーザ3 ユーザ4

選択中のユーザが青色ユーザ1で表示されます。ユーザを選択後、**接続** ボタンをタッチしてください。



ペアリング済みの状態です。



### ユーザを変更する場合

2 から再度ペアリングを行い、4 で変更したいユーザ番号を選択してください。

### ペアリングを解除する

ペアリングの解除はできません。他の端末で使いたい場合は、その端末でペアリングしてください。同じユーザ番号を選択しても、後からペアリングした端末と接続されます。

# 4 体組成計を使ってみよう


## 個人データの登録


個人データの登録をしましょう。 ※例) 個人データ登録番号「P2」に、「23歳」「女性」身長「160cm」を入力する場合。


※「ルピナスリンク365」と「体組成計」をペアリングした後、個人データの登録をおこなってください。


ペアリング方法についてはP25をご確認ください。


### 設定手順

- 1** 体組成計のディスプレイ表示が消えていることを確認して(SET)ボタンに触れてください。「P1」が表示されます。
- 
- ※登録番号点滅中に約10秒間何もしないと表示が「0.0kg」になり、しばらくすると電源が切れます。
- ※「0.0kg」表示になってもSETボタンを約3秒間触れることで、再度「P1」が表示されます。

- 2** 登録番号の登録
- ▲または▼ボタンに触れて登録したい番号(P1からP4まで)を表示させ(SET)ボタンに触れてください。
- 

- 3** 性別の登録
- ▲または▼ボタンに触れて性別を選択し、(SET)ボタンに触れてください。
- 

- 4** 身長の登録
- ▲または▼ボタンに触れて身長を入力し、(SET)ボタンに触れてください。
- 
- ※▲ボタンは1回触れるごとに1cmずつ増え、▼ボタンは1回触れるごとに1cmずつ減ります。触れ続けると速く進みます。
- ※入力範囲は100~220cmです。

- 5** 年齢の登録
- ▲または▼ボタンに触れて年齢を入力し、(SET)ボタンに触れてください。
- 
- ※▲ボタンは1回触れるごとに1歳ずつ増え、▼ボタンは1回触れるごとに1歳ずつ減ります。触れ続けると速く進みます。
- ※入力範囲は10~90歳です。

- 6** 体重の登録
- ディスプレイに「0.0kg」と表示されたら、素足で電極部に足の裏を合わせて静かにのってください。

素足で使用してください。その際に、足の裏の水やほこりなどは、よく落としてください。



- 転倒防止のため、静かにのりおりしてください。
- 「0.0kg」が表示されてからすみやかにのってください。

できる限り裸に近い状態で測定してください。また立ったまま、リラックスした状態で測定してください。

- 着衣の重さが測定結果に誤差を生じさせます。
- 座ったり、しゃがんだ状態だと正確な測定ができません。

本製品は平らな硬い床に設置した状態で使用してください。傾いた床や畳やじゅうたんなどの柔らかい床面の上では正しい体重測定ができない場合があります。

多量な水分を摂取した後や食後を避けて測定してください。また、毎回同じ時刻に測定することをお勧めします。

- 体重や体水分率は一日の中でも変化します。そのため、毎回測定する時刻などの条件を一定にすることによって測定結果を比較し、推移を知ることができます。

4人分の個人データを設定することができます。また、設定した個人データをいつでも修正することもできます。

※一度設定したデータは、書き込みの設定となり消去できません。



つま先側とかかと側の電極部に足裏が均等に接触するように乗ってください。(下図参照)  
また電極部に水やほこりなどがついていいるときは、取り除いてから使用してください。



●本製品は電極部から足の裏を通して微弱電流を体内に流します。そのため、電極部と足の裏がしっかり接触していないと、正しい測定ができません。

20歳以下、60歳以上、アスリートの方やスポーツを専門におこなっている方、妊娠中の方、人工透析患者の方、体水分の変化を誘発させる薬を服用されている方につきましては、体組成の測定結果は本来の測定値と大きな差が出る場合があります。参考値としてください。

体組成の測定には正しい個人データを入力のおえ、測定してください。

●性別、身長、年齢が正しく入力されていないと、正しい測定結果を得ることができません。

その他、安全上・ご使用上の注意については取扱説明書をご確認ください

7 測定中はパターンが左右に点滅を繰り返し、点滅が終了した時点で判定結果が表示されます。

0000

判定結果は、体重→体脂肪率→体水分率→筋肉率→推定骨量→基礎代謝量→BMIの順で表示され、それを2回繰り返した後、自動的に電源が切れます。



体重が表示されるまで、また体重が表示されてからしばらくの間は静かにのっててください。パターンが点滅を繰り返し体脂肪率が表示されます。

パターンの点滅が終了するまで、おりないでください。

※体重を測定し、一回以上体組成の測定を完了しないと個人データの自動判別は動きません。

### データ転送について

測定終了後、下の転送マークが表示され測定データは自動的に「ルピナスリンク365」に転送されます。



データの転送が成功した場合、自動的に電源が切れます。



データの転送ができなかった場合、または転送しない場合は記憶マークが表示されます。測定データを本製品で記憶し、自動的に電源が切れます。

※本製品には1個人データあたり40回分記憶ができます。

※記憶は電池を抜いても転送されるまで記憶されます。

※記憶の保存期限はありません。

※本製品内で過去の測定データを確認することはできません。

# 4 体組成計を使ってみよう

## 体組成計の測定方法

1 「ルピナスリンク365」の測定／接続画面に表示される**測定** ボタンをタッチしてください。

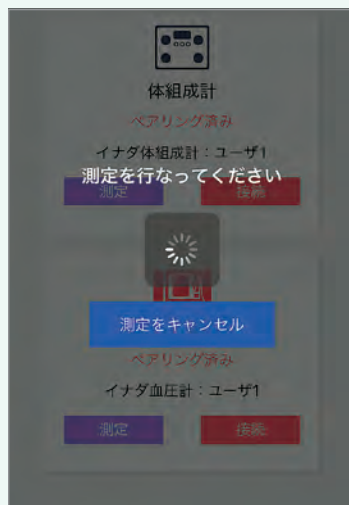
2 画面に「測定を行ってください」と表示されます。

3 素足で、電極部に足の裏を合わせて静かにのってください。

### Android



### iOS



本製品は平らな硬い床に設置した状態で使用してください。傾いた床や畳やじゅうたんなどの柔らかい床面の上では正しい体重測定ができない場合があります。

体重値が表示される画面右にkgが表示されると、自動的に測定が開始されます。



※微量の電流を流すことで測定するため、足の裏を電極部に密着させてください。(P27～28参照)

※転倒防止のため、静かにのりおりしてください。

※くつ下は脱いで、素足でのってください。

※パターン点滅が終了するまでは、おらないでください。



4 測定中はパターンが左右に点滅を繰り返し、点滅が終了した時点で判定結果が表示されます。

パターン点滅中は体組成計からおりないでください。



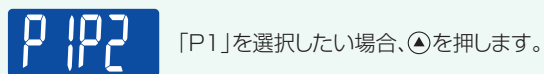
#### 個人データを自動認識する

判定結果は、体重・個人データ番号(1回目のみ)・体脂肪率・体水分率・筋肉率・推定骨量・基礎代謝量・BMIの順で表示され、それを2回繰り返した後、自動的に電源が切れます。

※自動認識は前回測定から±2.0kg以内の体重で判断しています。体重の増減が前回測定から2.0kg以上あった場合は自動認識できず、体重表示のみで電源が切れます。その場合は個人データの登録から登録番号を選び、再度設定をしてはかってください。(P27~28参照)

※自動認識は前回測定から±2.0kg以内の体重で判断しているため、登録データの体重値に近いデータが複数あった場合、画面に登録データの候補が左右に表示されます。お借りいただき、**左側を選択したい場合は▲**を、**右側を選択したい場合は▼**を押します。

例)登録データ「P1」と「P2」の体重値が近い場合



「P1」を選択したい場合、▲を押します。

例)登録データ「P1」、「P3」、「P4」の体重値が近い場合、下图のように2つの画面が繰り返し表示されます。



「P4」を選択したい場合、右上の図のように「P4」が表示されているときに▼を押します。

※体重が表示されるまで、また体重が表示されてからもしばらくの間は静かにこのっててください。パターンが点滅を繰り返して体脂肪率が表示されます。

※パターンの点滅が終了するまで、おりないでください。

※測定後は転送マークが表示され、通信ができる状態の場合、測定データは自動的に「ルピナスリンク365」に転送されます。転送できない場合は記憶マークが表示されます。(P28参照)

5 測定が終了すると結果のデータが転送され、「ルピナスリンク365」に測定結果が表示されます。



ファミリーイナダ\*

体組成計 測定

体重: 65.5 kg

基礎代謝: 1565 kcal

体脂肪率: 18.8%

水分量: 55.2%

筋肉量: 45.5%

測定結果が表示されます。

血圧: 122/78mmHg

アドバイス

データの歩数や睡眠データがありません。アクティブメジャーを使って測定しましょう。

# 5 ルピナス見守り365を使ってみよう

## ルピナス見守り365でできること

アプリを通して家族の健康状態を確認することができます。また、離れて暮らす家族の見守りも可能です。

大きな数値の変化があった場合はメールでお知らせする機能もあります。

※ルピナス見守り365はルピナスシリーズをお持ちでない方も利用できます。



## 「ルピナス見守り365」の取得と起動

### 1 「ルピナス見守り365」のアプリを取得してみよう。

※AndroidまたはiOSのアプリに対応した端末（スマートフォンやタブレット等）にダウンロードしてください。

### Android

### 「ルピナス見守り365」のダウンロード方法

#### 1 2種類の方法でアプリを検索できます。

方法1 QRコード読み取りアプリを使う。



QRコードを  
読み込もう。



方法2 Google Playで  
「ルピナス見守り365」を検索する。



ルピナス見守り365 検索

#### 2 インストールをタッチしてダウンロードしてください。



インストールを  
タッチ。

### iOS

### 「ルピナス見守り365」のダウンロード方法

#### 1 2種類の方法でアプリを検索できます。

方法1 QRコード読み取りアプリを使う。



QRコードを  
読み込もう。



方法2 App Storeで  
「ルピナス見守り365」を検索する。



ルピナス見守り365 検索

#### 2 入手をタッチしてダウンロードしてください。



入手を  
タッチ。



④ アプリ「ルピナス見守り365」には家族見守りユーザコードが必要になります。ご使用の「ルピナス・ルピナスライト・ルピナスショルダー」で発行したコードを控えましょう。

「ルピナス見守り」利用のため。

名前	名前
コード	コード
名前	名前
コード	コード
名前	名前
コード	コード
名前	名前
コード	コード



## ルピナス・ルピナスライトをご使用の方へ

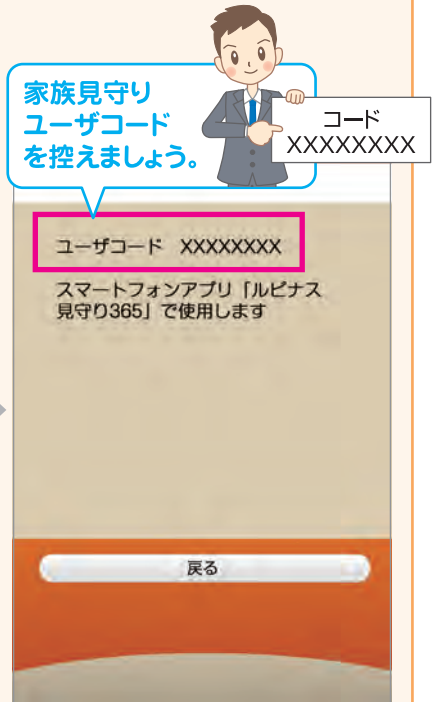
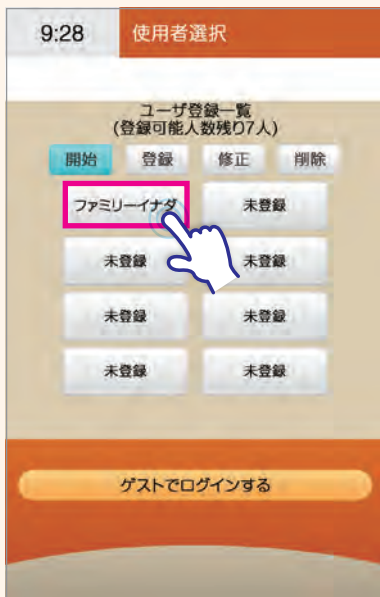
35ページへ

**2** 見守りたいルピナス使用者(見守りユーザ)の登録をおこないます。ルピナス・ルピナスライト付属のタブレットで、見守りたいルピナス使用者の「家族見守りユーザコード」を発行してください。

**1** 使用者選択画面で見守りたいルピナス使用者(見守りユーザ)を選択してください。

**2** メインメニュー画面の「家族見守り」ボタンをタッチしてください。

**3** 家族見守りユーザコードが表示されます



# 5 ルピナス見守り365を使ってみよう



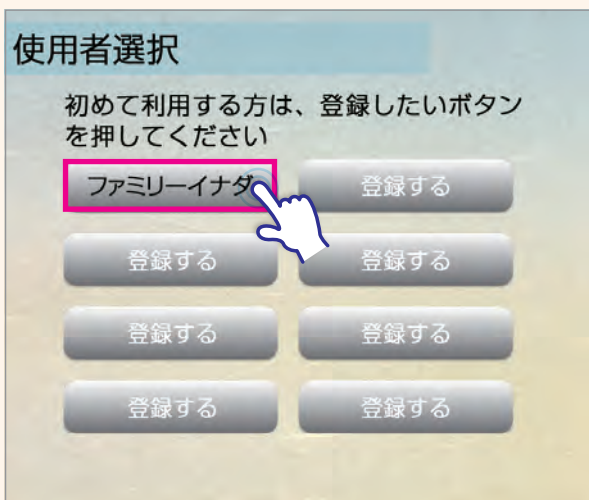
## ルピナスショルダーをご使用の方へ

### 「ルピナス見守り365」の取得と起動

2 見守りたいルピナス使用者(見守りユーザ)の登録をおこないます。  
ルピナスショルダー付属のタブレットで、見守りたいルピナス使用者の「家族見守りユーザコード」を  
発行してください。

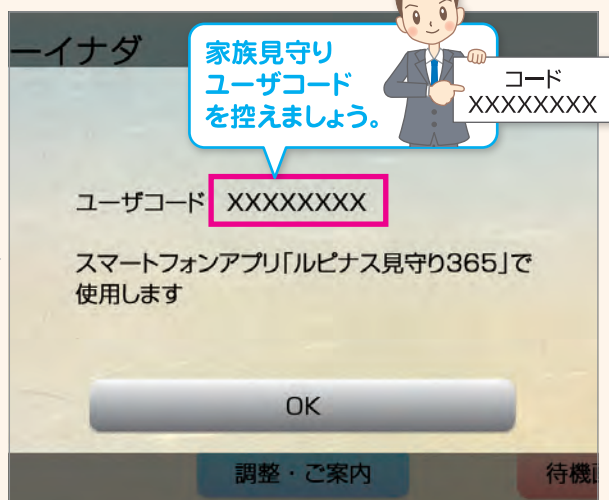
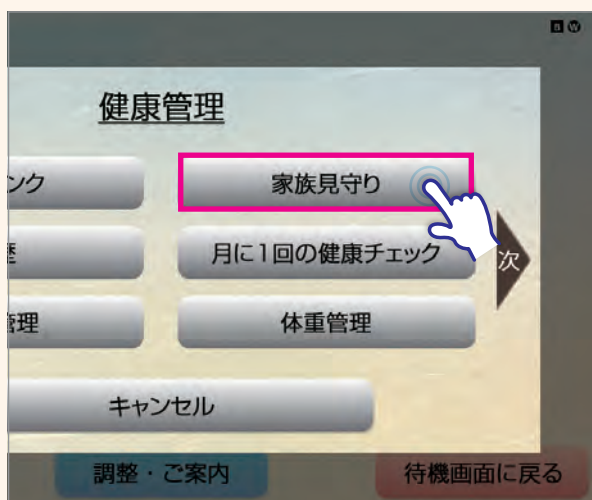
1 使用者選択画面で見守りたいルピナス使用者  
(見守りユーザ)を選択してください。

2 メインメニューの「健康管理」ボタンをタッチし  
てください。



3 「家族見守り」ボタンを押してください。

4 家族見守りユーザコードが表示されますので、このコードを見守りユーザ登録画面に入  
力してください。

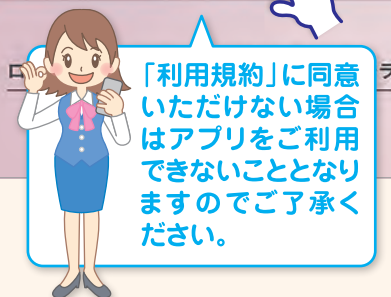




- 3 端末(スマートフォンやタブレット等)にインストールした「ルピナス見守り365」のアイコンをタッチしてアプリを起動してください。



- 4 はじめに利用規約をご確認ください。同意いただける場合は「**利用規約に同意する**」にチェックを入れ、新規登録ボタンをタッチしてユーザの新規登録をおこなってください。

A screenshot of the 'ファミリーイナダ' (Family Innada) login screen. It features a light blue background with the title 'ファミリーイナダ' at the top. Below the title are two input fields: 'ログインID' (Login ID) and 'パスワード' (Password). A checkbox labeled '次回以降、自動的にログインする' (Remember me) is present. A white 'ログイン' (Login) button is below the fields. A checkbox labeled '利用規約に同意する' (I agree to the terms of use) is checked. A red '新規登録' (New Registration) button is highlighted with a hand cursor pointing to it.

次ページへ



# 5 ルピナス見守り365を使ってみよう

## 「ルピナス見守り365」の取得と起動

- 5 アプリ「ルピナス見守り365」を使用する方のユーザ登録をおこないます。入力が終わりましたら内容を確認し、登録ボタンをタッチしてください。登録後、ログインIDとパスワードをログイン画面(P34-④)に入力し、「次回以降、自動的にログインする」にチェックを入れ「ログイン」ボタンをタッチしてください。次回以降は自動でログインされます。

戻る ユーザ登録

ログインID (必須)  
ログインID

パスワード (必須)  
パスワード

パスワード確認 (必須)  
パスワード確認

ニックネーム (必須)  
ニックネーム

メールアドレス  
メールアドレス

※メールアドレスを登録すると、見守りユーザの健康状態が、設定値から外れた際に通知を受け取ることが出来ます。また、ログインID・パスワードを忘れた場合再発行が出来ます。

登録

ログインID、パスワード、パスワード確認、ニックネームは必須項目です。



- ログインID  
4文字以上のお好きなIDを入力してください
- パスワード  
8文字以上を設定してください
- パスワード確認  
もう一度パスワードを入力してください
- ニックネーム  
アプリ内で画面に表示されます
- メールアドレス  
メールアドレスを登録すると、見守りユーザの健康状態が、設定値から外れた際に通知を受け取ることが出来ます。また、ログインID・パスワードを忘れた場合再発行が出来ます。

### ご注意ください

お客様がお使いのメールサービスによっては、セキュリティ設定のためメールが正しく届かないことがあります。  
「info@family-inada.com」からのメールを受信できるように設定をお願いします。



ユーザ登録の控えにご利用ください。

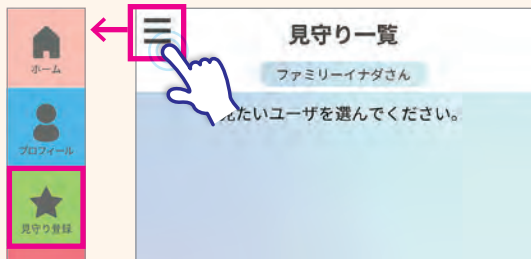
ログインID

パスワード

ニックネーム

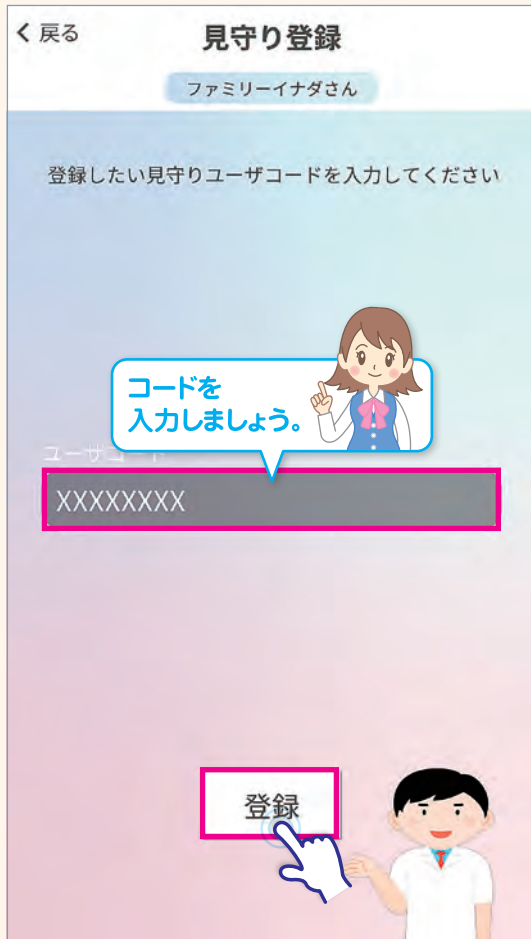
メールアドレス

- 6 アプリ「ルピナス見守り365」を開き、左上にある☰ボタンをタッチし、見守り登録を選択してください。

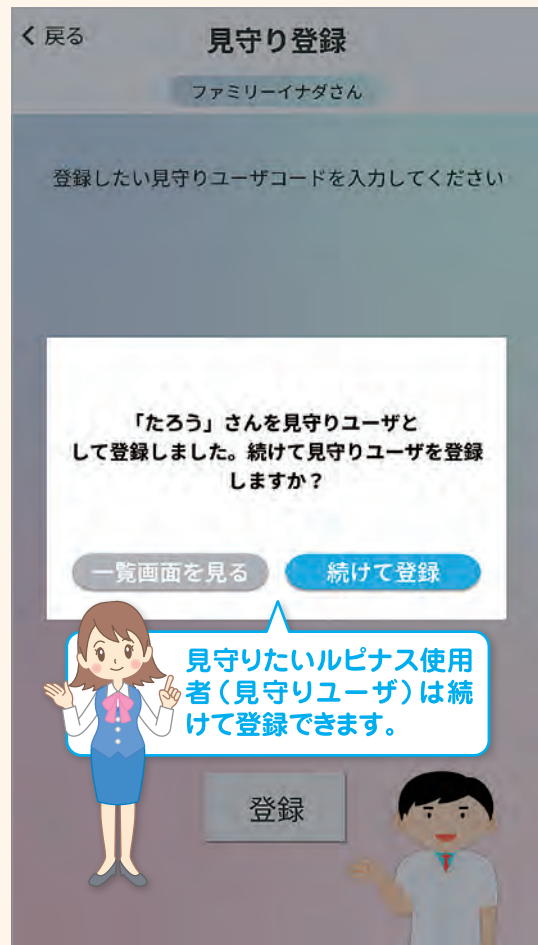


登録画面に家族見守りユーザコードを入力し、登録ボタンをタッチすると登録が完了します。

※コードの発行方法については、ルピナス・ルピナスライトの方は [P32](#)、ルピナスショルダーの方は [P33](#) をご確認ください。ご自身のコードおよびご家族のコードを登録できます。



- 7 複数の見守りユーザを登録する場合は、見守りユーザ毎に「家族見守りユーザコード」を発行して登録する必要があります。



- 複数の見守りユーザを登録する場合は、**続けて登録** ボタンを押してください。
- 見守りユーザの登録を終了する場合は、**一覧画面を見る** ボタンを押してください。登録済みの見守りユーザを確認することができます。

# 5 ルピナス見守り365を使ってみよう

## 「ルピナスリンク見守り365」の使い方

### 三ボタン

プロフィール・見守り登録などの各種設定変更などができます。



- **ホーム**  
ホームボタン
- **プロフィール**  
メールアドレスの登録、ニックネームの変更ができます
- **見守り登録**  
複数の見守りユーザを登録することができます。
- **ログアウト**  
ログイン状態を解除できます。
- **利用規約**  
利用規約の確認ができます。
- **オーナーズサイト**  
ユーザ様への情報発信サイトが開きます。  
ログインするには、オーナーズカードに記載されているIDとパスワードが必要です。

### 見守り一覧

見守り登録をした、ユーザの一覧が表示されます。見守り一覧画面にある各ユーザのボタンを押すと、見守りユーザのデータを確認することができます。



ファミリーイナダさん	
見たいユーザを選んでください。	
10026077384 けんた 30歳 最終利用: 2018/04/12 11:06 詳細を見る	10026076256 たろう 55歳 最終利用: 2018/04/12 11:06 詳細を見る
10026075116 あきら 78歳 最終利用: 2018/04/12 11:08 詳細を見る	10026074501 さちこ 75歳 最終利用: 2018/04/12 11:09 詳細を見る
10026073978 はなこ 54歳 最終利用: 2018/04/12 11:10 詳細を見る	10026072933 めぐみ 29歳 最終利用: 2018/04/12 11:11 詳細を見る

## 見守り詳細

ユーザの健康状態を確認することができます。  
各項目をタッチすると、履歴をグラフで確認できます。

戻る 見守り詳細  
ファミリーイナダさん

たろう 見守り解除  
1963/08/08 規定値設定

2018年 04月 12日

体重 74.6kg	身長 165cm	体脂肪率 -%
筋肉量 -%	水分量 -%	基礎代謝 -Kcal
血圧 -/-	脈拍 -回	脈拍 (メジャー) -回

## 規定値設定ボタン

規定値設定ボタンをタッチすると各項目の規定値と通知の設定ができます。  
規定値を入力し、通知を「ON」にしてください。設定した値に達した場合、登録したメールアドレスに通知が届きます。

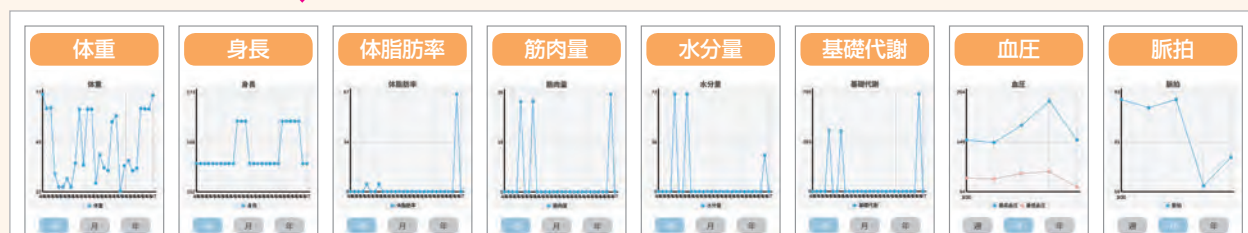
戻る 規定値設定  
ファミリーイナダさん

たろう  
通知先メールアドレス

体重 74.6kg	上限 68 下限 50	? 通知 OFF
体脂肪率 0%	上限 22 下限 11	? 通知 OFF

### ご注意ください

お客様がお使いのメールサービスによっては、セキュリティ設定のためメールが正しく届かないことがあります。  
「info@family-inada.com」からのメールを受信できるように設定をお願いします。



※見守りユーザのデータを確認する際、画面の更新に時間がかかる場合があります。



**お問い合わせ窓口**  **0120-907-534**

✉ [lupinus-support@family-inada.com](mailto:lupinus-support@family-inada.com)

ご不明点がありましたらルピナスサポートセンターまでお問い合わせください。(受付時間：土・日・祝を除く平日9：00～17：00)

一般社団法人 日本ホームヘルス機器協会正会員

 **ファミリーイナダ株式会社**

<https://www.family-chair.co.jp>

本社：大阪府大阪市淀川区西宮原2丁目1-3

製造販売元：ファミリーイナダ株式会社 鳥取県西伯郡大山町高田1220番地（大山工場）

お問い合わせ