



カラー:レッド(RD)  
JANコード:4992648042350

### ⚠️ 安全に関するご注意

ご使用前に「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

- 特定の病気をお持ちでない場合でも、高齢者や骨が弱いと思われる方は使用前に医師に相談してください。
- 摩擦で皮膚を傷めるおそれがあるので、素肌では使用しないでください。
- 使用中に体に激しい痛みや異常を感じたときは、ただちに使用を中止し医師に相談してください。
- 人工関節を装着している人は使用しないでください。

#### ■ご使用にあたって

この商品は、保証書を添付しております。保証書はお買い上げの販売店で所定事項を記入のうえ発行いたしますので、記載内容をご確認いただき大切に保存してください。この製品は日本国内専用ですので、日本国外への輸出と使用を禁止しています。〔PROHIBIT THE EXPORT AND THE USE OF THE CHAIR OUTSIDE OF JAPAN.〕この製品を日本国外でご使用になられた場合は、修理をお断りする場合があります。


- 印刷物ですので実際の色と多少違う場合があります。
- 商品改良のため予告なく一部仕様を変更することがありますのでご了承ください。
- 掲載の情報は本仕様と異なる場合があります。

一般社団法人 日本ホームヘルス機器協会正会員

 **ファミリーイナダ株式会社**


<https://www.family-chair.co.jp>

製品に関するお問い合わせ窓口

 **0120-129-011**



修理等に関するお問い合わせ窓口

 **0120-772-294**

受付時間 土・日・祝を除く平日9:00~17:00

電話番号はお間違えのないようお確かめのうえおかけください。

発売元:ファミリーイナダ株式会社

(大阪府大阪市淀川区西宮原2丁目1-3 ソーラ新大阪21 14階)

お問い合わせ

※このカタログの内容は2015年12月現在のものです。

151230C022

# LET'S SHAKE UP!



シェイクでシェイプを  
スッキリ元気に!



**LEGSHAKER**

ファミリー レッグシェイカー  
FML-S10

シェイクで目指そう、  
元気で美しい  
脚づくり！

今、話題沸騰！  
ジグリングを強力にサポートする  
新発想「レッグシェイカー」、誕生。

こんな方に、  
「レッグシェイカー」を  
おすすめします。

楽しく手軽に  
シェイプアップ運動  
したい方に

仕事や  
勉強の合い間に  
気分転換  
したい方に



# シェイカーとローラーのダブルが、脚に効く！

## Shaker

関節に負担を与えず、快適なリズムでかかとを上下にシェイク。

座りながらシェイクで楽々シェイプアップ運動。

ジグリングは単調で地味な動作ですが、レッグシェイカーなら自動で最高690回/分の上下運動が可能。このシェイキング運動により、効果的なシェイプアップが期待できます。

※人は平均120～250回/分ゆすることができます。

座ってできるので、高齢者の方にも、気軽に使えます。

ジグリングは、実は「貧乏ゆすり」のことで、今、医療の現場でも注目されています。



## Roller

シェイキング運動と連動したローラーで足裏をリフレッシュ。

足裏に内蔵されたローラーがシェイキング運動と連動して、低速・高速回転し、足裏をリフレッシュします。



最高210回転/分

アタッチメントは外して洗えてお手入れ簡単



## ふくらはぎにも使える2WAY設計

ローラーは本体の前後の向きを変えて、ふくらはぎにもお使いいただけます。



「シェイプアップ」「レッグケア」、  
2つのモードが選べます。

●シェイプアップモード(約7分)

速いスピードと遅いスピードで脚をリズミカルに動かし、  
ふくらはぎをふるわせます。

●レッグケアモード(約7分)

ゆっくりとしたスピードでかかとを上下に動かし、  
脚全体をゆっくりとゆらします。



小型・軽量で、どこでも  
持ち運び、いつでも使えます。

仕様

販売名	ファミリー レッグシェイカー FML-S10	定格時間	20分
本体寸法	幅約37cm×奥行約32cm×高さ約15cm	重量	約4.3kg
使用電源	AC100V 50-60Hz	付属品	ACアダプタ
定格消費電力	25W	原産国	中国



テレビを見たり  
くつろぎながら…



オフィスで、  
仕事しながら…



勉強や  
読書をしなが…



こんな時に、  
レッツ  
シェイク!



ジョギングや  
スポーツの  
クールダウンに…



お風呂あがりの  
ひと時に…